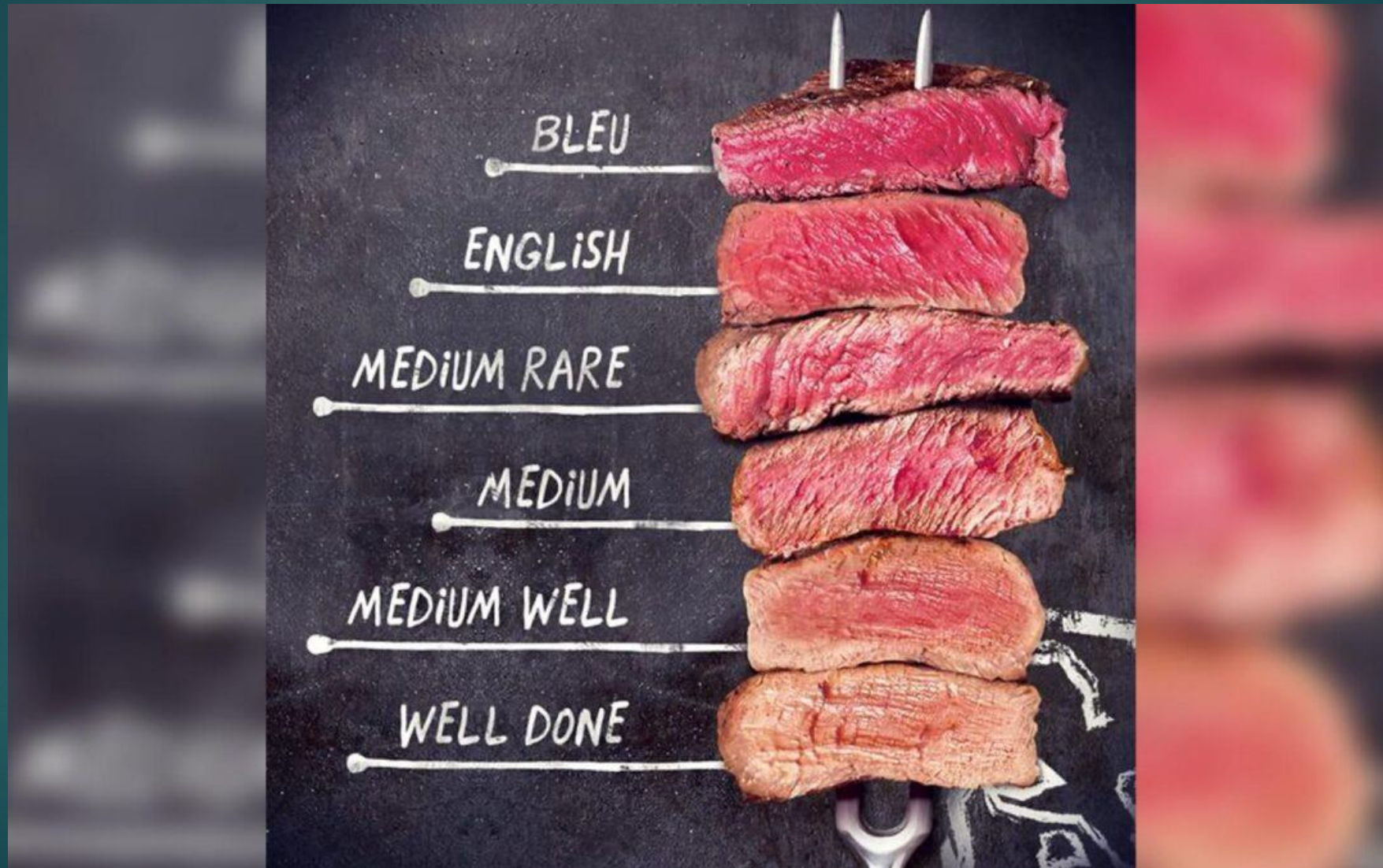


Fleisch- Garstufen



Deutsch	Englisch	Kerntemperatur
blau / roh / stark blutig	blue / raw	20 °C
blutig / englisch / Kern-roh	rare / underdone	> 45 °C
hellrosa / rosa	medium rare	"> 55 °C
halb durch	medium	60 °C
fast durch	medium well	65 °C
durch	well done	70 °C



Garstufe: **blau | roh/rare | stark blutig**

Σε αυτό το στάδιο μαγειρέματος, μόνο το εξωτερικό στρώμα ροδίζει **ελαφρά** και ο πυρήνας εξακολουθεί να μοιάζει με **ωμό κρέας**. Αυτό το επίπεδο μαγειρέματος είναι κατάλληλο για **μοσχάρι**

leicht angebraten

rohes Fleisch

Diese Garstufe eignet sich für **Rindfleisch**.



Garstufe: **saignant | medium rare | blutig/ englisch/rosa**

Σε αυτό το στάδιο μαγειρέματος, το εξωτερικό στρώμα είναι καβουρδισμένο και το εξωτερικό μέρος του κρέατος έχει ήδη ροδίσει, ενώ ο πυρήνας είναι σκούρος κόκκινος. Αυτό το επίπεδο μαγειρέματος είναι κατάλληλο για βοδινό κρέας.



Garstufe: à point | medium | mittel/rosa/halbdurch

Σε αυτό το στάδιο μαγειρέματος, το καφετί χρώμα γίνεται βαθύτερο. Ωστόσο, το εσωτερικό είναι ακόμα ροζ. Αυτό το επίπεδο μαγειρέματος είναι κατάλληλο για βόειο κρέας, μοσχάρι, κυνήγι, αρνί και πάπια.

Diese Garstufe eignet sich für Rind, Kalb, Wild, Lamm und Ente.



Garstufe: **bien cuit** | **well done** | **durch** (gebraten)

Στο στάδιο "bien cuit" ή "καλοψημένο", το κομμάτι κρέας είναι εντελώς ψημένο και ροδισμένο μέχρι το κέντρο του. Αυτό το επίπεδο μαγειρέματος είναι κατάλληλο για **μοσχάρι**, **κοτόπουλο** και **χοιρινό κρέας**.

komplett durchgebraten

Diese Garstufe eignet sich für **Kalb**, **Poulet** und **Schwein**.





Nahrungsmittelallergie





1. Nüsse – Synonym für Allergien

Schalenfrüchte

ξηροί καρποί

Erdnüsse

φιστίκια (αράπικα)

Haselnüsse

φουντούκια

Mandeln

αμύγδαλα

Pistazien

φιστίκια (Αιγίνης)



2. Milch – Vorsicht bei Babies

Laktoseintoleranz Δυσανεξία στη Λακτόζη



3. Weichtiere
Schalentiere
Schnecken
Austern
Muscheln
Garnelen
Hummer
Krabbe
Langusten

Μαλάκια
Οστρακοειδή
Σαλιγκάρια
Στρείδια
Μύδια
Γαρίδες
Αστακός
Καβούρι
Καραβίδες



4. Sesamsamen Σουσάμι

5. Fisch und Fischprodukte

6. Eier – Eiweißprodukte
Αυγά/ πρωτεϊνούχα προϊόντα



7. Weizen und andere glutenhaltige Getreide

Σιτάρι και άλλα δημητριακά που περιέχουν γλουτένη

Glutenhaltiges Getreide

Dinkel - Ζέα

Roggen - Σίκαλη

Hafer - Βρώμη

Gerste - Κριθάρι



